

La Diabetes Mellitus, una enfermedad crónica

Por: Dra. Robmary Estrada,
Coordinadora de Laboratorio
Vascular,
en Delmont Medical Care
editorial@noticiali.com

La Diabetes Mellitus es una enfermedad crónica que afecta la forma en la cual el cuerpo utiliza el azúcar en la sangre (Glucosa).

La Glucosa es el producto de la digestión de algunos alimentos llamados carbohidratos. Es una fuente de energía para células que forman los músculos y los tejidos del cuerpo, así como la fuente principal de energía para el cerebro.

La insulina es una hormona producida por un órgano llamado páncreas, el cual controla el azúcar en la sangre, permitiendo que la glucosa entre en el organismo.

Tipos

Entre los tipos de Diabetes Mellitus están:



(Foto: Delmont Medical Care)

La Diabetes Mellitus afecta la forma en que el cuerpo utiliza el azúcar en la sangre (glucosa).

- Irritabilidad
- Cansancio o fatiga
- Problemas para cicatrizar una herida.
- Infecciones frecuentes
- Disfunción eréctil

Al notar varios de estos síntomas, no dude en consultar con su médico primario que estará en capacidad de hacer los exámenes precisos para diagnosticar la enfermedad.

La Prediabetes

La Prediabetes es una condición en donde hay un aumento de la glucosa pero no lo suficiente como para catalogar al paciente diabético; por lo general se puede revertir.

Recuerde que hacer el diagnóstico a tiempo significa empezar con un tratamiento temprano y así poder evitar todas las complicaciones que trae este tipo de enfermedades crónicas.

Tan importante como tomar su medicamento para la diabetes a su hora y todos los días, también es esencial lo siguiente:

- Controle su alimentación diaria. Acuda a un especialista en nutrición y conozca cuáles alimentos comer y cuáles no.
- Haga ejercicio regular, al menos 25 minutos diarios por 4 días a la semana. Con solo caminar ese lapso de tiempo es suficiente.
- Propóngase a tener al menos 1 hora al día para usted y sus cuidados personales.
- Haga higiene mental haciendo lo que más le guste.
- Por supuesto, no olvide su control regular con su médico.

Siguiendo estos consejos y con su voluntad, la diabetes puede ser manejada sin complicaciones y así tener una buena calidad de vida.

Delmont Medical Care

A partir de este mes en Delmont Medical Care, se contará con servicios de Endocrinología, una nueva especialidad en sus oficinas donde lo ayudarán en el control de la diabetes y de cualquier enfermedad relacionada a problemas hormonales.

Comuníquese con Delmont Medical Care y pida su cita a través del teléfono 516-377-8014. También puede visitar www.delmontmedicalcare.com.



(Foto: Delmont Medical Care)

Doctora Jacqueline Delmont, fundadora y directora de Delmont Medical Care.



(Foto: Delmont Medical Care)

El glucómetro mide la concentración de glucosa en la sangre (glucemia) de forma instantánea.

- **Diabetes Mellitus tipo I: Más frecuente en niños y/o adultos jóvenes.**
- Diabetes Mellitus tipo II: Frecuente en personas de más de 40 años.
- Diabetes del Embarazo o Gestacional: La que se presenta en el embarazo.

Síntomas

Los síntomas varían según la cantidad de azúcar en exceso. En la Diabetes tipo I, los síntomas tienden a aparecer rápidamente y ser más graves:

- Muchas ganas de orinar
- Aumento de la sed
- Ganas incontrolables de comer
- Pérdida de peso.
- Pérdida de visión o visión borrosa