Mejora Tu Vida Con La HIPNOSIS



Maria Teresa Perez Hipnoterapista Parasicologa Certificada

Efectiva 100%...Vive La Vida Que Deseas!!

Basta de Tormentos!! El Mejor Regalo del día del Amor y la Amistad es Mejorar tus relaciones con tu Familia, Pareja o Amigos con la Hipnosis

La Hipnosis

es un método terapéutico sanador que ayuda a recuperarte de problemas de origen Psíquicos o Mentales Problemas sexuales · Insomnios

La hipnosis como herramienta en la terapia cognitivo conductual

Existe un proceso de desesperanza que lleva al paciente a pedir terapia. En ese proceso, el paciente se da cuenta de que, pese a todos los esfuerzos que está haciendo no consigue salir del problema que tiene y que necesita pedir ayuda a un experto. En este proceso de sentir la desesperanza las soluciones que no exigen esfuerzo, como la hipnosis, tienen un atractivo especial para el paciente, porque se siente incapaz de hacer nada por sí mismo para solucionar su problema.

Aunque seguir las sugestiones hipnóticamente no es un método adecuado en la terapia emocional y de conducta; sin embargo, en la hipnosis hay un proceso en el que el paciente abandona el control consciente de su conducta y la terapia de aceptación y compromiso pretende que se dejen de intentar controlar procesos que no son controlables, por ejemplo la ansiedad, el sueño, etc. El abandono del control es un proceso interesante para la terapia cognitivo conductual, no para dejarlo en manos del terapeuta, sino para dejar que actúen los procesos automáticos del propio paciente.

Problemas espirituales/Familiares/Matrimoniales

- Miedos Adicciones Hiperactividad Ansiedad Malos hábitos
 - Sobrepeso Obsesiones Fobias/Traumas Pánicos
 - Depresiones Bulimia/Anorexia Celos enfermizos



mariateresa7242@gmail.com • TRATAMIENTO INDIVIDUAL Y/O GRUPAL

(347) 272-4500